



Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

Л.А.Пузырниква

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков на 2024 г.
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВ

Л.А.Пузырь

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ООО)

" " 2024г " " 2024г

| Меню горячих завтраков (Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА") Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей | | | |
|---|---------------------------------|------------|--------------|
| Неделя 1 | | | |
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 11,22 |
| 54-2к | Каша вязкая молочная кукурузная | 200 | 28,41 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 |
| Пром. | мандарин | 100 | 18,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 555 | 64,63 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-18з | Салат из свеклы с черносливом | 50 | 6,00 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 12,00 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 25,63 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 17,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 64,63 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-1о | Омлет натуральный | 200 | 35,63 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,00 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 18,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 64,63 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |

| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| 54-1т | Запеканка из творога | 150 | 36,63 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Джем из абрикосов | 10 | 3,00 |
| Пром. | мандарин | 100 | 18,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 64,63 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 150 | 11,00 |
| 54-14р | Котлета рыбная любительская (минта) | 90 | 27,63 |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный | 30 | 5,00 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 64,63 |
| Неделя 2 | | | |
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-6к | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 25,63 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 17,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Пром. | мандарин | 100 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 64,63 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 60 | 8,00 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 12,00 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 33,63 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 64,63 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 11,22 |
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 14,41 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 18,00 |

| | | | |
|-------------------------|--------------------------------|------------|--------------|
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 64,63 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-27з | Морковь отварная дольками | 50 | 5,00 |
| 54-1о | Омлет натуральный | 150 | 34,63 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Пром. | банан | 120 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 64,63 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-20к | Каша жидкая молочная гречневая | 240 | 31,13 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,00 |
| Пром. | мандарин | 100 | 18,00 |
| Пром. | Джем из абрикосов | 15 | 4,50 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 35 | 2,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 2,00 |
| Итого за Завтрак | | 610 | 64,63 |

646,30