



Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

Л.А.Пузырникова

*Самов М.В.*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г  
 Меню горячих завтраков ОБЗ на 02.09 - 30.09. 2024г.  
 (Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей

| Неделя 1                |   |            |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|
| <b>Понедельник</b>      |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                            | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке              | 20         | 14.16        |
| 54-25.1к                | Каша жидкая молочная рисовая              | 200        | 24.89        |
| 27.01.2024.4            | Напиток витаминизированный "Витошка" Кака | 200        | 18.64        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                            | 20         | 1.43         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                               | 20         | 1.18         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>460</b> | <b>60.30</b> |
| <b>Вторник</b>          |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                            | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-18з                  | Салат из свеклы с черносливом             | 60         | 6.00         |
| 54-11г                  | Картофельное пюре                         | 150        | 12.00        |
| 54-25м                  | Курица тушеная с морковью                 | 90         | 23.30        |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                             | 200        | 3.00         |
| Пром.                   | Мандарин                                  | 100        | 13.39        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                            | 20         | 1.43         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                               | 20         | 1.18         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>640</b> | <b>60.30</b> |
| <b>Среда</b>            |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                            | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-2гн                  | Макароны отварные с овощами               | 150        | 8.00         |
| 54-8м                   | Тефтели из говядины паровые               | 90         | 31.69        |
| 54-4гн                  | Чай с молоком и сахаром                   | 200        | 6.00         |
| Пром.                   | Яблоко                                    | 100        | 12.00        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                            | 20         | 1.43         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                               | 20         | 1.18         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>580</b> | <b>60.30</b> |
| <b>Четверг</b>          |   |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |



| № рецептуры             | Название блюда               | Выход      | ЦЕНА         |
|-------------------------|------------------------------|------------|--------------|
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке | 15         | 10.06        |
| 54-7т для дет           | Творожно-пшениная запеканка  | 200        | 21.63        |
| Пром.                   | Молоко сгущенное с сахаром   | 30         | 5.00         |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                | 200        | 3.00         |
| Пром.                   | Апельсин                     | 100        | 18.00        |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный               | 20         | 1.43         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                  | 20         | 1.18         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>585</b> | <b>60.30</b> |

| Пятница                 |                                      |            |              |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак                 |                                      |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                       | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-10г                  | Картофель отварной в молоке          | 150        | 13.39        |
| 54-14р                  | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90         | 37.30        |
| 54-5соус                | Соус молочный натуральный            | 30         | 4.00         |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                        | 200        | 3.00         |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1.43         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                          | 20         | 1.18         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>510</b> | <b>60.30</b> |

| Неделя 2                |                               |            |              |
|-------------------------|-------------------------------|------------|--------------|
| Понедельник             |                               |            |              |
| Завтрак                 |                               |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-6к                   | Каша вязкая молочная пшениная | 150        | 29.73        |
| 54-21гн                 | Какао с молоком               | 200        | 11.39        |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                   | 20         | 1.18         |
| Пром.                   | Яблоко                        | 100        | 18.00        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                               | <b>470</b> | <b>60.30</b> |

| Вторник                 |                           |            |              |
|-------------------------|---------------------------|------------|--------------|
| Завтрак                 |                           |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда            | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-11з                  | Салат из моркови и яблоч  | 60         | 8.00         |
| 54-1г                   | Макароны отварные         | 150        | 12.00        |
| 54-25м                  | Курица тушеная с морковью | 90         | 36.12        |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром             | 200        | 3.00         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной               | 20         | 1.18         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                           | <b>540</b> | <b>60.30</b> |

| Среда                   |                              |            |              |
|-------------------------|------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак                 |                              |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда               | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-1з                   | Сыр твердых сортов в нарезке | 10         | 7.00         |
| 54-21к                  | Каша вязкая молочная ячневая | 200        | 27.02        |
| 54-23гн                 | Кофейный напиток с молоком   | 180        | 7.10         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                  | 20         | 1.18         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                  | 100        | 18.00        |
| Пром.                   | Апельсин                     | 100        | 18.00        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>510</b> | <b>60.30</b> |

| <b>Четверг</b>          |                                    |            |              |
|-------------------------|------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                    |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                     | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-21з                  | Кукуруза сахарная                  | 60         | 12.00        |
| 54-26м                  | Запеканка картофельная с говядиной | 150        | 42.69        |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                      | 200        | 3.00         |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                     | 20         | 1.43         |
| Пром.                   | Хлеб ржаной                        | 20         | 1.18         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                    | <b>450</b> | <b>60.30</b> |
| <b>Пятница</b>          |                                    |            |              |
| <b>Завтрак</b>          |                                    |            |              |
| № рецептуры             | Название блюда                     | Выход      | ЦЕНА         |
| 54-20к                  | Каша жидкая молочная гречневая     | 200        | 29.37        |
| 54-4гн                  | Чай с молоком и сахаром            | 200        | 7.00         |
| Пром.                   | Яблоко                             | 100        | 18.00        |
| Пром.                   | Джем из абрикосов                  | 15         | 4.50         |
| Пром.                   | Хлеб пшеничный                     | 35         | 1.43         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                    | <b>610</b> | <b>60.30</b> |

603.00

60.30